

令和8年度「ひきこもり家族のつどい」のご案内

家族の誰かが長期間ひきこもっていると、ご家族も悩み、不安になります。中部総合事務所県民福祉局では、個別相談とともにご家族にお集まりいただいて、共通する悩みや不安を分かち合い、また、ひきこもりについて学習する場として「家族のつどい」を開催しています。

「家族のつどい」とは？

一人で悩まないで

同じように悩んでおられるご家族に出会えます。

話はつどいの場だけに留めておくことがルールですので、安心してお話しください。

ひきこもりについて理解し、家族の対応について考えましょう。

ひきこもりに関する学習や情報提供をしています。

また、家族がどのような対応をしたらよいかを皆さんで考えています。

第3木曜日

午後1時30分から

午後3時まで

期 日	内 容 (テーマ)
① 令和8年 5月21日(木)	オリエンテーション 家族の対応について
② 6月18日(木)	講演：ひきこもり生活支援センターの取組について (とっとりひきこもり生活支援センター代表 山本 恵子 氏)
③ 7月16日(木)	講演：ひきこもりについて学ぶ① (講師 精神保健福祉センター所長 原田 豊 氏)
④ 8月20日(木)	講演：あいサポートファイルとっとりについて ～本人の健康・育ち・暮らしの記録を作成してみる～ (講師 鳥取県手をつなぐ育成会職員)
⑤ 9月17日(木)	本人のサポート資源について
⑥ 10月15日(木)	本人とのコミュニケーションについて
⑦ 11月19日(木)	講演：回復の道のり～ひきこもり生活支援センターの事例から～ (講師 とっとりひきこもり生活支援センター代表 山本 恵子 氏)
⑧ 12月17日(木)	講演：ひきこもりについて学ぶ② (講師 精神保健福祉センター所長 原田 豊 氏)
⑨ 令和9年 1月21日(木)	家族の心のゆとりの作り方
⑩ 2月18日(木)	自分の気持ちの伝え方～アサーションコミュニケーションについて～
⑪ 3月18日(木)	ふりかえりと語り合い

場 所 中部総合事務所 別館会議室 (パスポートセンター横)

(倉吉市東巖城町2) ※地図は裏面に記載しています

初めて参加される方は、事前に下記までご連絡ください。

担当者が面接後「家族のつどい」に参加していただきます。

問合せ先 中部総合事務所県民福祉局子ども家庭課 女性・DV 担当

電話 (0858) 23-3152

ファミリ (0858) 23-4803

地図

中部総合事務所 別館会議室（パスポートセンター横）

